



## Siro Sapon iso moka

Tässä jaksossa Siro Sapon johdattaa virheiden tekemisen teemaan. Kaikki mokailevat välillä ja tärkeintä onkin se, mitä mokaamisen jälkeen tapahtuu.

Aikuisten erityisteemana on tällä jaksolla on uhmakkaan lapsen tukeminen ryhmässä. Mikäli lapsellasi on uhmakkuutta, voit jutella ryhmän aikuisten kanssa, miten suhtautua uhmakkuuteen ja miten lievittää sitä.

### Vinkki: Rajojen asettaminen myönteisellä tavalla

- **Määritä säännöt:** Käykää säännöt yhdessä läpi. Parhaiten säännöt pysyvät kaikkien mielessä, kun ne ovat riittävän yksinkertaiset eikä niitä ole liikaa. Mitkä ovat sellaisia asioita, joissa kieltäminen on ehdottoman tärkeää? Esimerkiksi: vaaratilanteet, toisten satuttaminen ja esineiden rikkominen.
- **Sanoita:** Pidä huolta siitä, että kerrot lapselle, minkälaisista käytöistä häneltä milloinkin odotat. Näin lapsen on mahdollista toimia odotustesi mukaan.
- **Anna lapselle aikaa valita totteleminen!** Kun olet asettanut rajan tai antanut käskyn, anna lapselle 5 sekuntia aikaa valita totteleminen ennen kuin toistat käskyn.
- **Rajoja voi asettaa monella tavalla:** Pelkkä ein sanominen ei välttämättä ole tehokasta. Sanallisen kiellon sijaan tai lisäksi voit hyödyntää näitä:
  - **Kehollinen ohjaus:** Ota lapsen katsekontakti ja ohjaa lapsi lempeästi olkapäästä pois kielletystä toiminnasta.
  - **Harhauttaminen:** Suuntaa lapsen huomio kielletystä toiminnasta johonkin muuhun hänelle mielenkiintoiseen asiaan.
  - **Huomiotta jättäminen:** Jotta jatkuvasti ei tarvitse olla huomauttelemassa, kannattaa pienemmät ärsyttävät käytökset jättää huomiotta ja suunnata sen sijaan myönteinen huomio lapsen heti silloin, kun hän toimii toivotulla tavalla.
  - **Käskyn esittäminen myönteisessä valossa:** Sen sijaan, että kiellät lasta tekemästä jotakin, sanokin hänelle toiminta, jota toivot hänen tekevän. Lapsi pystyy omaksumaan käskyn nopeammin, kun se on myönteisessä muodossa asetettu.
- **Muista, että kieltäminen ja siitä aiheutuvat pettymykset eivät ole vaarallisia.** Ota lapsen tunne vastaan ja lohduta, mutta sinun ei tarvitse perääntyä asettamastasi rajasta.

### Pohdittavaksi: Mitkä ovat teidän perheenne viisi tärkeintä sääntöä?

Tässä jaksossa luetaan kirjaa **Siro Sapon iso moka**.